

# ព័ត៌មានសំខាន់សម្រាប់មាតាបិតា / អាណាព្យាបាលសិស្សសិទ្ធិការចាក់វាក់សាំងឱ្យមនុស្សពេញវ៉យ (សិស្ស)

ពេលកម្មាធជ្រើន ការការពារបន្ទាក់ការចាក់វាក់សាំងមួយចំនួនពីកម្មាធការពារបស់ពួកគេ អាចចាក់ដើម  
បានឡើងបន្ទាក់មួយចំនួនបន្ទាប់។ លើសពីនេះ មនុស្សពេញវ៉យមានហានិភ័យខ្ពស់ជាងនេះ ថែរបញ្ជីថ្មីថ្មីដែលរាយការណ៍  
ទៅអាចមានលទ្ធភាពការពារ និង ទប់ស្អាត់បាន ។ សូមបន្ទាក់រក្សាសុខភាពឱ្យបានវិនិច្ឆ័យ ដោយការចាក់ឆ្នាំទាន់ពេលវេលាតម្លៃរៀនេះ  
ដឹងលមានការចាក់សាំងការពារ តាមដីបន្ទាក់សម្រាប់អាយុបស់ពួកគេ ។ វដ្ឋុបណ្តិតជាប្រើប្រាស់ ដែលត្រូវបានគិតជាការពារ ដោយចាក់ដើមត្រូវ  
ពិនិត្យពាមដានមិនបញ្ហាសុខភាពចាប់ពីអាយុ 11-12 ឆ្នាំ ។



## ការណែនាំអំពីវាក់សាំងការពារសម្រាប់មនុស្សពេញវ៉យ និង ជម្រើនការដែលការពារ

### ហេឡូដីមួយណាយពីការណែនាំក្រោមខ្ពស់ (Meningococcal)

ជម្រើនដី Meningococcal គឺជាការផ្តល់ឈាមស្ថាបនិច្ឆ័យដែលការណែនាំខ្ពស់ (ខ្លួន) ។ ជម្រើននេះ វិភាគលជាលិការប៉ែបាន  
លំដាប់ដាក់ជាមួយនឹងអ្នកមានផ្លូវជំនាញនេះ តាមរយៈការក្នុក ឬបី ការបែងច្នែករវាងមាត់និងមាត់  
ជួងដែលទិន្នន័យ ។ វាអាចបណ្តាលឱ្យកើតមានការបែងបិទស្សុ និង បែះពុះជួងរៀលឈាមដែលត្រូវបានស្វែងរក្សាទុក ដូច  
ហើយនិងស្អាប់បាន ។

ឆ្នាំចាក់(វាក់សាំង)ការពារ: ក្នុងជម្រើន ត្រូវមែនឈាមឆ្នាំចាក់ការពារនេះ គឺនៅក្នុងពេលវេលាបាប់ដើមពិនិត្យពាមដានសុខភាពបស់ពួក  
គេក្នុងអាយុ 11-12 ឆ្នាំ ។ ប្រសិនបើឈើយដីនៅបស់ពួកគេ មានការខកខានទទួលបានឆ្នាំចាក់ការពារនេះនៅពេលនោះទេ សូមកំ  
ណត់កាលវិភាគភាពហាត់ជួងដីនឹងទទួលវារាងពេលវិញវេះ - វាមិនទាន់យើតពេលនោះឡើយទេ!

### ជម្រើនក្នុកមាន (Pertussis)

ជម្រើនក្នុកមាន ផ្តល់ឈាមជាលិការប៉ែបាននាយក្រុមប្រឈមដែលការចិត្តឯករាជ្យបានបង្កើតឡើង

ពិាកាបិរិយាយភាពការ ឬក បុ ឬកដើម្បី ។ ភាពក្នុកមាន អាចជាការគ្រមាមដែលអាយុវិវត្សចំពោះកម្មាធ និង ស្រីមានផ្ទៃពេះ ។

ឆ្នាំចាក់ការពារ: ក្រិតច្នាំ (បុរីដីមួយដង) លេញឡាប់ចាប់ទៅដែលបានការណែនាំឱ្យបុរីប្រាស់សម្រាប់មនុស្សដែល  
ឈានបីដើម្បីពិនិត្យពាមដានសុខភាពនៅអាយុ 11-12 ឆ្នាំ ប៉ុន្តែអាជមានចំពោះមនុស្សវិញដែង (និង ពេញចំណាំ ជាធិជ្ជាមុន) ។

ឆ្នាំចាក់ការពារនេះ ប្រាស់ដាក់នូវរាង តែបាយុស ខាងក្រោម និង ក្នុកមាន ។

### ហេ HPV (Human Papillomavirus)

ជម្រើន HPV គឺបារេករដមេការដឹងបានមួយចំណុចដែលជាមួយលក្ខណៈបុច្ចែងដែលការពារនៅក្នុងវា ។

ឆ្នាំចាក់ការពារ: ឆ្នាំចាក់ការពារនេះ មានការណែនាំសម្រាប់ស្រីដែលមានអាយុ 11-12 ឆ្នាំ ប៉ុន្តែអាជមានសម្រាប់មនុស្សដែលម  
នៅអាយុរហូតដល់មែនដែង ។ ឆ្នាំចាក់ការពារនេះ ផ្តល់ទូរកិច្ចការពារភាពប្រើប្រាស់បំផុត សៅព័លនាកីរក្រោងទទួលបានចំនួនបិកប្រើ  
(three doses) មុននឹងពេលឈើយដីនឹងមេរោគ HPV ។ ប្រសិនបើក្នុកម្រឿងដែលពេញវ៉យបស់អ្នក ខកខានចំ  
ពេះការទទួលបានឆ្នាំចាក់ការពារនេះ ពេលនេះមានអាយុ 11 ឬ 12 ឆ្នាំ ឆ្នាំសុំឱ្យដីបណ្តិត បុ ឬ ឈានសុំបង្កាក់ ឬការដូររកវាត  
ឡើវេះ ។



អ្នក អាចបន្ទាក់រក្សាផ្ទៃដែលបស់អ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ និង  
ប្រកបដោយសុវត្ថិភាពជាមួយនិងភាពស្តីពីជម្រើន។

# ចូរព្យាយាមរកជាមួយត្រពេញអ្នក ដើម្បីធានាថា

ពួកគេមានបច្ចុប្បន្នភាពអំពីការថាក់ចំការពារដែលប្រឆាំងនឹងជម្លើងដែរ។

- ✓ **រោគជូនសាយតាមរដ្ឋវា (influenza)** គឺជាប្រភេទមេរកចុងដែលផ្តល់ស្នើសារជាលើយបានយ៉ាងងាយស្រួលតាមរយៈការកូក និង កណ្តាល ។ រោគជូនសាយ អាចបណ្តាលឱ្យមានរោគបើធម្មត បញ្ហាបេះដុង និង ស្ថាប់បាន ។ សម្រាប់: ថ្វាំថាកំការពាររោគជូនសាយតាមរដ្ឋវានេះ និងមិនអាចការពារប្រសាំងនឹងរោគជូនសាយ H1N1 បានទេ ។
  - ✓ **រោគធ្លើមប្រភេទ A (HepA)** គឺជាមេរកចុងប្រភេទដែលយើពុំមាននៅក្នុងឈាមករបស់អ្នកមានដុំកមេរកទេ ។ វាអាចបណ្តាលឱ្យមានជីថិម៉ីដី ។
  - ✓ **រោគធ្លើមប្រភេទ B (HepB)** អាចបណ្តាលឱ្យមានការផ្តល់ឯកសារឯកសារជីវិត ឬចធ្លើម ឬចធ្លើម មហាផ្ទៃកធ្លើម និង ស្ថាប់បាន ។
  - ✓ **រោគកញ្ចីល ក្រឡើវិះទេ និង កញ្ចីលក្រោល (MMR)** រោគទាំងអស់នេះ វិភាគជាលើយបានយ៉ាងងាយស្រួល តាមរយៈការកូក និង កណ្តាល ។ រោគទាំងនេះ ស្ថិតក្នុងចំណោមជីវិតនៃលួចត្រួតបំផុតដែលអាសយដ្ឋានការពារបាន ដោយសារវាអាចបណ្តាលឱ្យមានជីថិម៉ីថ្មី និង ស្នើសារជាលើបានយ៉ាងងាយ ។
  - ✓ **ជីថិសុទ្ធដែង (IPV)** គឺជារោគមានលក្ខណៈ: ផ្តល់ស្នើសារជាលើបានយ៉ាងខ្សោះ ។ វាបណ្តាលឱ្យមានអាការៈរោគជូនសាយដែរ បុំន្តែកំរើនការបណ្តាលឱ្យម៉ិន និង ស្ថាប់បាន ។
  - ✓ **ជីអុតស្សាយ (Varicella)** គឺជារោគមានលក្ខណៈ: ផ្តល់ស្នើសារជាលើបានយ៉ាងខ្សោះ ។ វាបណ្តាលឱ្យមានអាការៈស្សុវបរមាស និង គ្រប់គ្រងទៅខ្លួនបាន ។ វាណាំទៅដែលរោគជីវិតបានយើរដូចជាបុរាណ ហើយបានយើរដូចជាបុរាណ និង ស្ថាប់បាន ។

កម្មវិធីសាធារណៈដែលផ្តល់ព័ត៌មានអនុញ្ញាតការងារស្របតាមរយៈការងារក្នុងក្រុងព័ត៌មានអនុញ្ញាតការងារស្របតាមរយៈការងារ HPV ។ កម្មវិធីសាធារណៈដែលផ្តល់ព័ត៌មានអនុញ្ញាតការងារ HPV នឹងបានរៀបចំឡើងជាប្រព័ន្ធអនុញ្ញាតការងារ HPV និងបានរៀបចំឡើងជាប្រព័ន្ធអនុញ្ញាតការងារ HPV នៅឆ្នាំ 2010 ។ នៅឆ្នាំ 2010 ក្រុងព័ត៌មានអនុញ្ញាតការងារ HPV នៃកម្មវិធីសាធារណៈនេះ មានព័ត៌មានថា ការងារស្របតាមរយៈការងារ HPV នឹងបានរៀបចំឡើងជាប្រព័ន្ធអនុញ្ញាតការងារ HPV នៅឆ្នាំ 2010 ។ កម្មវិធីសាធារណៈនេះ មានព័ត៌មានថា ការងារស្របតាមរយៈការងារ HPV នឹងបានរៀបចំឡើងជាប្រព័ន្ធអនុញ្ញាតការងារ HPV នៅឆ្នាំ 2010 ។

សម្រាប់ជីនូយដែងរកគ្រប់ពេទ្យតាំងក្នុងខាងកាត់ ចុ

គិនិកចាក់ច្វាំការពារ សូមទ្វាន់ពី បុ មិលតេហ៍ទំព័រ:



**Public Health**   
Seattle & King County  
[www.kingcounty.gov/health/immunization](http://www.kingcounty.gov/health/immunization)



ដែលអាចមានក្នុងទម្រង់  
ឯកសារដៃងារទេត